



Kombikurs: Segeln – Hochseilgarten – Surfen (3/ 5 Tage)

Segeln, das klassische Element der Erlebnispädagogik verlangt von Euch:

- Kameradschaft und Vertrauen
- Verantwortung und Selbständigkeit
- Ausdauer und Leistungsbereitschaft
- Kommunikation und Zusammenarbeit
- Auseinandersetzung mit der Natur.

Wir segeln entlang der Ostseeküste. Unsere bevorzugten Ziele sind Timmendorf (Poel), Rerik und Kühlungsborn. Natürlich sind auch andere Häfen möglich. Wir beraten täglich gemeinsam über unseren nächsten Zielhafen, abhängig von Wind und Wetter.

Beim „3 – Tage – Kurs“ ist jeweils ein Tag Segeln, Hochseilgarten und Surfen eingeplant.

1. Tag

- bis 10⁰⁰ Uhr Anreise
- gemeinsame Törnplanung
- Einkauf
- Bunkern des Gepäcks und der Lebensmittel
- Mittag
- Einweisung in das „kleine ABC“ des Segelns
- Törnbeginn
- gegen 18⁰⁰ Uhr Einlaufen im Hafen
- Aufbau der Zelte bzw. Persenning
- Holz sammeln für das Lagerfeuer
- Abendbrot

Jan Krause
Geschäftsführer

Schulstraße 10
23966 Wismar
Telefon: 0 38 41 / 70 28 90
Mobil: 01 79 / 5 92 38 10
www.mare-event.de
E-Mail: info@mare-event.de

2. Tag

- Frühstück
- „Klar Schiff“
- Ablegen
- Manöverschulung, Seemannsknoten, „etwas“ Segeltheorie
- gegen 16⁰⁰ Uhr Einlaufen im Yachthafen Wismar
- Aufbau der Zelte bzw. Persenning
- Abendbrot
- gemeinsames Abendprogramm

3. Tag

- Frühstück
- Abfahrt zum Hochseilgarten
- Aufbau der Zelte
- Pädagogische Elemente (Spinnennetz, Wippe, Trust Fall)
- Mittag
- Hochseilgarten
- 19⁰⁰ Lagerfeuer mit Grillen

4. Tag

- Frühstück
- Abfahrt zum Schweriner See
- Aufbau der Zelte
- Surfen (Theorie und praktische Übungen an Land)
- Mittag
- Surfen (Praxis)
- Abendbrot
- gemeinsames Abendprogramm

Jan Krause
Geschäftsführer

Schulstraße 10
23966 Wismar
Telefon: 0 38 41 / 70 28 90
Mobil: 01 79 / 5 92 38 10
www.mare-event.de
E-Mail: info@mare-event.de

5. Tag

- Frühstück
- Surfen (Praxis)
- Mittag
- Surfen (Prüfung - Surfgrundschein)
- Kaffeetrinken/ Auswertung
- 16⁰⁰ Uhr Abreise

Unsere Leistungen:

- Betreuung durch mind. einen Skipper, Hochseilgartentrainer bzw. Surflehrer
- Transport zwischen den einzelnen Standorten
- Sicherheitsausrüstung entsprechend Sportart
- Neoprenanzüge beim Surfen
- Zelte
- Vollverpflegung (gemeinsam Kochen)
- Kochausrüstung

Persönliche Ausrüstung:

- Seesack, Rucksack oder Reisetasche (keine Koffer)
- Dicke Pullover, warme Hemden, Jogginganzug, leichte Bekleidung
- Strapazierfähige Hose
- T-Shirts, Unterwäsche
- Regenzeug (Ölzeug) bestehend aus Jacke und Hose, Gummistiefel
- Mütze, Schal, Basecape
- Feste Schuhe, Turnschuhe oder Segelschuhe
- Handtücher und Badezeug
- Waschzeug, Hautschutzcreme (Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor)
- Taschenlampe
- Krankenversicherungskarte, Ausweis

Die Mindestteilnehmerzahl auf einem Kutter sind 8 Personen (max. 10). Die Kosten betragen für den 3 – Tage – Kurs / Teilnehmer 150.- € für Jugendliche und 175.- € für Erwachsene. Für den 5 – Tage – Kurs / Teilnehmer 250.- € für Jugendliche und 280.- € für Erwachsene.

Jan Krause
Geschäftsführer

Schulstraße 10
23966 Wismar
Telefon: 0 38 41 / 70 28 90
Mobil: 01 79 / 5 92 38 10
www.mare-event.de
E-Mail: info@mare-event.de